



Comunicato Stampa

Fruit & Salad Smart Games al giro di boa: l'intervento di Alfonso Esposito, presidente di Terra orti

Sono state trasmesse le prime sei video-interviste talk di questa prima edizione di **Fruit & Salad Smart Games**, il campionato scolastico della sana alimentazione promosso dalle organizzazioni di produttori Alma Seges, A.O.A. e Terra Orti. **Alfonso Esposito**, il presidente di quest'ultima O.P., ha dato il via alla sesta puntata, intitolata "**Alimentazione e sport**", soffermandosi sull'importanza per i ragazzi di seguire i consigli sul consumo di frutta e verdura forniti dagli esperti. *"E' molto importante – dice Esposito - mangiare cibo sano, specialmente in questo periodo in cui state a casa e c'è la necessità di avere una sana e giusta alimentazione. Il nostro mestiere – prosegue il presidente di Terra Orti - è fare gli agricoltori e portare il cibo sulle vostre tavole ma anche trasmettervi la conoscenza di che cos'è e come viene fatto il cibo che produciamo e la fatica che c'è dietro al nostro lavoro per potervi dare un prodotto buono e salutare."*

Nella sesta puntata, la docente di educazione fisica del Profagri di Salerno, prof.ssa **Laura Vitale**, e la nutrizionista, dott.ssa **Angela Salluzzi**, hanno dato importanti consigli sulla corretta alimentazione da seguire per chi fa sport.

I ragazzi continuano a mostrare grande interesse per questo progetto che permette loro di collaborare e interagire online in un periodo in cui queste attività non sono praticabili in presenza. La classifica provvisoria vede al primo posto del girone scuola elementare la classe **5° A** dell'**Istituto Comprensivo Anardi di Scafati** con un punteggio di **9005 punti**; mentre per il girone scuola media, la prima in classifica con **10950 punti** è la classe **2° B** dell'**Istituto Comprensivo Poggibonsi di Poggibonsi**.

Lunedì 30 novembre sarà pubblicata la settima puntata intitolata "**Obesità e percezione di sé**" in cui il biologo nutrizionista dott. **Emanuele Alfano** e la psicologa e psicoterapeuta dott.ssa **Loredana Otranto** spiegheranno quali sono le cause da cui scaturisce l'obesità e quali conseguenze essa può generare.

Ulteriori informazioni su www.fruitandsalad.it e le relative pagine Facebook e Instagram.

L'Ufficio Stampa
info@fruitandsalad.it