



Fruit and Salad on the Beach 2019

5 Luglio 2019 / in Senza categoria /

Parte il 6 Luglio da Manfredonia (Fg) la nona edizione di *Fruit & Salad on the Beach*, la più importante campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura sulle spiagge italiane, promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Alma Seges, AOA, Assodaunia, Asso Fruit Italia, Agritalia, La Deliziosa e Terra Orti**. Il progetto prevede la degustazione di frutta e verdura abbinata a giochi sportivi per stimolare i ragazzi a una sana alimentazione ed a mantenersi sempre in forma. Il tutto accompagnato da momenti di approfondimento durante i quali nutrizionisti specializzati parlano delle proprietà nutrizionali di frutta e verdura e forniscono nozioni di cultura dell'alimentazione.

Ogni tappa sulla spiaggia parte con la distribuzione delle magliette e dei cappellini ufficiali per poi entrare nella fase della giornata fatta di giochi sportivi e attività di divulgazione, il tutto accompagnato da una degustazione finale, prima per i ragazzi che hanno partecipato all'attività e poi per tutti i bagnati dello stabilimento balneare ospitante, dell'ortofrutta offerta dalle organizzazioni di produttori aderenti al progetto.

Quest'anno si parte dunque dalla Puglia, con la tappa inaugurale che si terrà sabato prossimo al *Lido "Aurora" di Manfredonia*, e si prosegue con la 2° tappa prevista per il giorno successivo, domenica 7 luglio, a Lesina e precisamente sulla spiaggia del Lido "Centrale".

Dopo la Puglia l'evento proseguirà sulle spiagge della Campania da mercoledì 10 luglio. Ulteriori informazioni e [calendario sul sito del progetto](#) e relativo profilo [Facebook](#).