

FRUIT & SALAD ON THE BEACH 2014

dimensione font   



Al via la quarta edizione sulle spiagge di Campania e Lazio promossa da Alma Seges e Terra Orti. Mangiare frutta e verdura in abbondanza fa bene alla salute: per sottolineare i benefici di una dieta ricca di ortofrutta, anche quest'estate viene organizzata la campagna "Fruit & salad on the beach", realizzata con il cofinanziamento della Comunità Europea. Giochi sulla spiaggia, quiz a tema e tanta frutta fresca e verdure da consumare in riva al mare. Un format collaudato che, per la quarta edizione di quest'anno si terrà dal 4 luglio al 1 agosto, come di consuetudine, sulle spiagge salernitane, ma per la prima volta anche in altre zone della Campania e del Lazio.

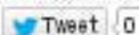
Verranno distribuite a bambini e non frutta e verdura fresche, pronte per l'uso, accompagnate da momenti di approfondimento sulle loro proprietà nutrizionali, tenuti da esperti dell'alimentazione. L'intento è quello di porre in evidenza i benefici derivanti dal consumo di frutta e verdura che grazie al loro contenuto di acqua, zuccheri, vitamine, sali minerali, ci nutrono e proteggono dalle patologie più diffuse.

Il progetto è stato presentato alla stampa mercoledì 2 luglio 2014 alle ore 11.00 presso il Museo della Dieta Mediterranea a Pioppi (Pollicia-SA), nel cuore del Parco Nazionale del Cilento, storica bandiera blu di

Legambiente e patria della Dieta Mediterranea, luogo in cui Ancel Keys, il famoso fisiologo americano scopritore di questo modello di alimentazione, trascorse quasi trent'anni a studiarne gli effetti salutari sulla popolazione locale e di cui il Museo conserva un importante archivio documentale, fotografie e filmati, nato dalla volontà di testimoniare, diffondere e preservare il patrimonio di studi e conoscenze lasciato alla comunità proprio da Ancel Keys.

Ricco il parterre per l'appuntamento: Daniela Nugnes (Assessore all'Agricoltura della Regione Campania), Filippo Diasco (Direttore Generale Politiche agricole della Regione Campania), Ambrogio Deonti (Presidente Unaproa), Saadeh Ibrahim (Presidente Italia Ortofrutta) Michele Buonomo (Presidente Legambiente Campania), Stefano Pisani (Sindaco di Pollicia), Aristide Valente (Presidente Alma Seges), Emilio Ferrara (Direttore Terra Orti) Alfonso Esposito (Presidente Terra Orti) ed i vertici delle organizzazioni di rappresentanza in agricoltura CIA, Coldiretti e Confagricoltura. Moderatore Donato Ciociola, responsabile comunicazione e organizzatore del progetto.

Il percorso "Fruit&Salad on the beach" proseguirà venerdì 11 luglio al Lido Giamaica di Eboli, mercoledì 16 luglio al Lido Arturo di Portici (Napoli), venerdì 18 luglio a Rive di Traiano di Terracina (Latina), mercoledì 23 luglio al Lido Eureka di Salerno, venerdì 25 luglio alla Isla Bonita di Pontecagnano, per finire con la grande finale che, come nelle scorse edizioni si terrà al Lido Nettuno di Paestum l'1 Agosto 2014.



Be the first of your friends to like this.

