

# Unico

IL SETTIMANALE

21 Luglio 2012

## *Parte da Castellabate Fruit & Salad on the beach* Frutta fresca, verdura e tanto divertimento

Dalle ore 10:00 presso il Lido Azzurro di Castellabate la conferenza stampa e la prima tappa dell'iniziativa promossa dalle OP Alma Seges e Terra Orti ed organizzato da Donato Ciociola, presidente dell'Associazione Gusto del Gusto, che prevede la divulgazione della cultura della sana alimentazione attraverso giochi e momenti didattici tematici da svolgersi presso i maggiori

stabilimenti balneari della costiera salernitana e cilentana.

Hanno confermato la loro presenza le più importanti cariche istituzionali del territorio. Ripartirà da qui, sulla scia dello strepitoso successo riscosso l'estate scorsa, il ricco calendario di appuntamenti con la sana alimentazione, partendo proprio dalla perla del Cilento, Castellabate, e toccando le principali

spiagge salernitane.

Le successive tappe si svolgeranno secondo questo calendario: "Lido Giamaica" Eboli, martedì 24 Luglio "Acquapark Isola Verde" Pontecagnano, martedì 31 Luglio "Lido Mediterraneo" Battipaglia, martedì 7 Agosto "Lido Kursaal" Salerno e giovedì 9 Agosto "Lido Nettuno" Paestum. In ogni tappa è prevista la distribuzione di frutta fresca in comode va-

schette attraverso due diverse modalità: indistintamente a tutti i presenti nello stabilimento balneare scelto e mediante giochi proposti da animatori professionisti, al termine dei quali si vinceranno frutta e verdura. Vi saranno, inoltre, momenti di approfondimento tenuti da nutrizionisti specializzati che mostreranno a bambini e genitori la bontà e il valore nutrizionale di frutta e verdura, allo scopo di scongiurare abitudini alimentari errate e incoraggiare i bambini verso un'alimentazione sana.