



## [www.salernonotizie.it](http://www.salernonotizie.it)

1 agosto 2011

### **Eboli: torna il “Fruit&Salad on the beach”, si replica Martedì 2 Agosto al Giamaica Village**

L'ormai tanto seguita iniziativa, che “non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata – ha dichiarato Aristide Valente Presidente della O.P. Alma Seges - , ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra”, è arrivata alla sua terza e quarta tappa.

Secondo Alfonso Esposito, Presidente O.P. Terra Orti, “una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata; il sole dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente. Tantissimi bambini hanno apprezzato la frutta e la verdura distribuite durante la prima tappa di Fruit&Salad”.

Ancora una volta, il divertente gioco a quiz “Il Cervellone” permetterà a tutti i bambini che parteciperanno, di vincere simpatici premi tra cui cappellini, magliette, e confezioni di frutta e insalata. Il consolidato momento didattico, a cura della nutrizionista Dott.ssa Cinzia Borrelli, aiuterà bambini e genitori ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani facendo conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di frutta e verdura che sono alla base della Dieta Mediterranea, consacrata dall'Unesco come patrimonio immateriale dell'umanità.

Il progetto è promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seles e Terra Orti, con il Patrocinio del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, dell'Assessorato all'Agricoltura della Provincia di Salerno, e organizzato da Donato Ciociola, Presidente dell'Associazione Gustodelgusto.

Protagonista indiscusso e gustoso sarà il fragolone gigante dove tutti potranno gustare gratuitamente frutta fresca di stagione. Appuntamento quindi a domani 2 Agosto e a Mercoledì 3 Agosto, per una giornata all'insegna del divertimento e della sana e corretta alimentazione.