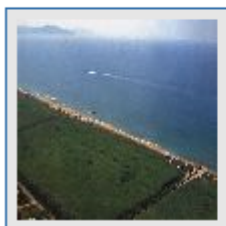




Domani parte “Fruit & Salad on the beach”

Venerdì 15 Luglio 2011 19:46



Il progetto, che prevede la distribuzione gratuita di frutta fresca e verdura, pronte al consumo, nelle strutture balneari della costa salernitana, è stato accolto con interesse alla conferenza stampa di presentazione tenutasi il 13 luglio a Villa Matarazzo in S. Maria di Castellabate. "L'iniziativa non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata – ha dichiarato Aristide Valente presidente della O.P. Alma Seges - , ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra". "Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata - continua il presidente O.P. Terra Orti Alfonso Esposito - . Il sole dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno

spuntino rinfrescante e nutriente". L'appuntamento a domani, quindi, presso Riviera Spineta, per una mattinata all'insegna della sana alimentazione e del divertimento. Oltre alla distribuzione di frutta e verdura, infatti, ci saranno dei giochi a quiz e dei momenti di approfondimento teorico con lezioni tenute da nutrizionisti specializzati.

Samantha Cea