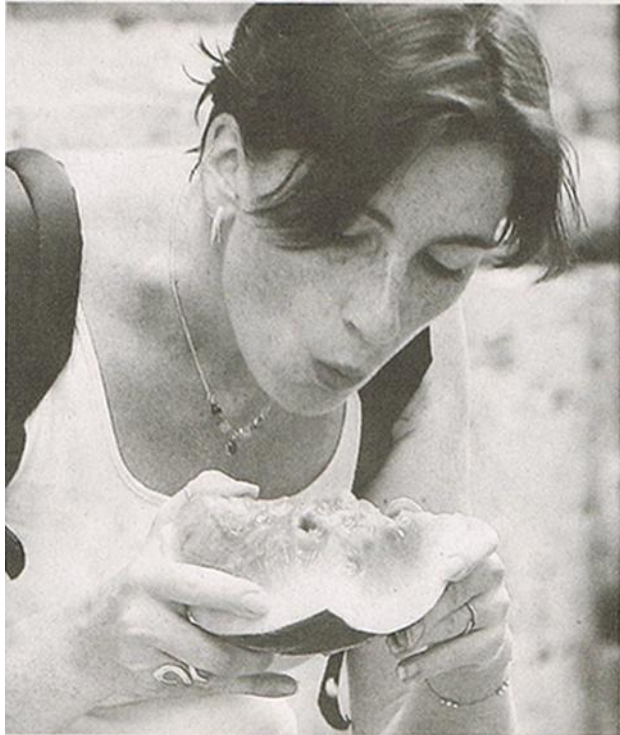


Martedì 12 luglio 2011
pag. 41

Bellezza & Benessere



La dieta da...mare Frutta ed insalata da consumare in spiaggia. Parte dal Cilento la terapia del benessere e della bellezza con la distribuzione gratuita nei lidi di prodotti esclusivamente locali e stagionali. Previste anche lezioni di sana nutrizione



Castellabate, frutta on the beach

Giuseppe Feo

Distribuzione di frutta e verdura sulle spiagge. Parte da Santa Maria di Castellabate «Fruit and salad on the beach», tour lungo le coste salernitane che ha l'obiettivo di promuovere il consumo consapevole di frutta e verdura. È prevista per domani mattina alle 10.30 a villa Matarazzo la prima tappa con la presentazione ufficiale del progetto, promosso dalle organizzazioni di produzione Alma Seges e Terraorti, con il patrocinio dell'assessorato provinciale all'Agricoltura e del Parco del Cilento e Vallo di Diano. Saranno presenti l'assessore regionale all'Agricoltura, Vito Amendolara, l'assessore provinciale Mario Miano, il presidente del Parco Amilcare Troiano, il presidente di Confagricoltura Rosario Rago e un rappresentante del dipartimento delle Politiche europee ed internazionali del Ministero delle Po-

litiche agricole, alimentari e forestali.

«L'iniziativa - spiegano i promotori - vuole porre in evidenza i benefici derivanti dal consumo di frutta e verdura che, grazie al loro contenuto di acqua, zuccheri, vitamine e sali minerali, nutrono e proteggono dalle patologie più diffuse». Il progetto prevede la distribuzione, nelle strutture balneari della costa salernitana, di frutta fresca già sbucciata e verdura già lavata, pronte per essere consumate, a tutti i presenti direttamente in vaschette o attraverso

giochi proposti da animatori. «Non si tratta di una semplice offerta gratuita di frutta e insalata - spiegano da Alma Seges e Terraorti - ma lo stimolo ad un consumo consapevole che non coincide solo con uno stile di vita più sano, ma che porti ad apprezzare le caratteristiche di questi prodotti della nostra terra. Per questo all'interno degli stabilimenti balneari scelti si realizzeranno momenti di approfondimento teorico intorno alla frutta e all'insalata. Le lezioni saranno tenute da nutrizionisti specializzati e rappresenteranno delle preziose opportunità per bambini e genitori, per conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di tali alimenti».

Prossime tappe al lido Spineta (16 luglio) e alla Baia dei Delfini (23 luglio) di Battipaglia, all'Acquapark Isola Verde di Pontecagnano (30 luglio), al lido Kursaal di Salerno (3 agosto) e al lido Nettuno di Paestum (6 agosto).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

