

2 Agosto 2011

L'INIZIATIVA

OGGI AL GIAMAICA VILLAGE DI EBOLI

Frutta fresca offerta in spiaggia

EBOLI. L'ormai tanto seguita iniziativa, che "non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata - ha dichiarato Aristide Valente Presidente della O.P. Alma Seges - , ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra", è arrivata alla sua terza e quarta tappa. Secondo Alfonso Esposito, Presidente O.P. Terra Orti, "una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata; il sole

dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente. Tantissimi bambini hanno apprezzato la frutta e la verdura distribuite durante la prima tappa di Fruit&Salad". Ancora una volta, il divertente gioco a quiz "Il Cervellone" permetterà a tutti i bambini che parteciperanno, di vincere simpatici premi tra cui cappellini, magliette, e confezioni di frutta e insalata. Il consolidato momento didattico, a cura della nutrizionista Dott.ssa

Cinzia Berrelli, aiuterà bambini e genitori ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani facendo conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di frutta e verdura che sono alla base della Dieta Mediterranea, consacrata dall'Unesco come patrimonio immateriale dell'umanità. Il progetto è promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seles e Terra Orti, con il Patrocinio del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, dell'Assessorato all'Agricoltura della Provincia di Salerno, e



organizzato da Donato Ciociola, Presidente dell'Associazione Gustodelgusto. Protagonista indiscusso e gustoso sarà il fragolone gigante dove tutti potranno gustare gratuitamente frutta fresca di stagione.