

Comunicato: “Ritorna la frutta e verdura gratuita sulla spiaggia”

Dopo il grande successo della prima tappa di “Fruit&Salad on the beach”, si replica sabato 23 Luglio ore 9:30 alla Baia dei Delfini di Battipaglia.

L’iniziativa, che tanto consenso sta avendo, “non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata – ha dichiarato Aristide Valente Presidente della O.P. Alma Seges - , ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra”.

Tutti i prodotti distribuiti provengono, infatti, dalla Piana del Sele, vero polmone produttivo dell’agricoltura salernitana dove molte delle produzioni di frutta e verdura sono destinate al mercato della “IV gamma”, prodotti scrupolosamente selezionati, lavati, preparati, e confezionati pronti da mangiare, grazie alle più moderne tecniche di coltivazione intensiva.

Così come nella tappa precedente, i bambini saranno coinvolti nel tanto apprezzato gioco a quiz “Il Cervellone” basato su domande riguardanti alimentazione, con la possibilità di vincere simpatici gadget della manifestazione tra cui cappellini magliette, e confezioni con frutta e insalata.

Ci sarà anche il momento didattico a cura della nutrizionista Dott.ssa Cinzia Borrelli che aiuterà bambini e genitori ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani facendo conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di frutta e verdura che sono alla base della Dieta Mediterranea, consacrata dall’Unesco come patrimonio immateriale dell’umanità.

Il progetto è promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seles e Terra Orti, con il Patrocinio del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, dell’Assessorato all’Agricoltura della Provincia di Salerno, e organizzato da Donato Ciociola, Presidente dell’Associazione Gustodelgusto.

“Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata, - afferma Presidente O.P. Terra Orti Alfonso Esposito - Il sole dell’estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente. Tantissimi bambini hanno apprezzato la frutta e la verdura distribuite durante la prima tappa di Fruit&Salad”.

Appuntamento a domani Sabato 23 Luglio, quindi, per una giornata all’insegna del divertimento e della sana e corretta alimentazione.